

Zipyho kamarádi

Metodika Zipyho kamarádi je určena pro práci s předškolními dětmi. V MŠ s ní pracují každý týden třídní učitelky předškolních dětí. Program je rozdělen do 6ti tematických modulů po 4 lekcích. Na základě příběhů dvojčat Tondy a Lenky, jejich kamarádů a strašilky Zipyho se děti učí lépe popsat své pocity, lépe komunikovat, vytvářet a udržovat kamarádství, bránit se šikaně, říci si o pomoc, vyrovnat se změnou či ztrátou.

Lekce jsou interaktivní, využívají příběhy dětských hrdinů, které pomohou pochopení a prožití daného tématu.

Struktura a náplň lekcí jsou přesně popsány v metodikách programů a vycházejí z rozvoje strategií zvládání obtížných životních situací, tzv copingových strategií.

Témata lekcí:

- Emoce
- Komunikace
- Kamarádství
- Řešení konfliktů
- Změna a ztráta
- Jdeme dál

Metodika vznikla před téměř 20 lety ve Velké Británii a je licencována britskou charitativní organizací [Partnership for Children](#), na jejíž stránkách najdete spoustu užitečných informací o dětském duševním zdraví. Výzkumy ukazují, že ucelená práce s metodikou Zipyho kamarádi přináší opravdu výsledky – zde si můžete přečíst [evaluační studie z České republiky i ze zahraničí](#). Děti umí prokazatelně lépe popsat, co prožívají, dokáží lépe řešit konflikty, umí si říci o pomoc, zlepšuje se i třídní klima a akademické dovednosti dětí.

Všechny paní učitelky z předškolních tříd vlastní certifikát o absolvování kurzu Zipyho kamarádi.